

2024 年 9 月活动详情

华咨处多伦多移民安居服务

以下讲座及活动由加拿大移民、难民和公民部（IRCC）资助

★服务对象：加拿大永久居民，公约难民及乌克兰临时居民

活动名称	日期/时间	内容	地点/查询及报名
长者饮食与健康须知 语言：普通话	9月3, 10, 24日 (逢周二) 上午 10:00 至 11:00	<ul style="list-style-type: none"> 9月3日：高血脂 9月10日：高血压 9月24日：高血糖 	线上讲座 杜小姐 416-292-7510 分机 0 416-293-4565 416-677-2914
阿拉伯新移民互助小组 语言：阿拉伯语	9月3, 10, 17, 24日 (逢周二) 中午 12:00 至 1:00	<ul style="list-style-type: none"> 通过提供医疗保健和教育系统、长者福利、社会住房等方面的信息支持阿拉伯新移民更好地了解加拿大社会体系 为新移民在融入加拿大社会过程中建立友谊、获得支持提供平台 	线上讲座 Reem Danbel 437-349-4463
心灵聊天站 语言：普通话/粤语/英语	9月4, 11, 18, 25日 (逢周三) 下午 1:30 至 4:30	<ul style="list-style-type: none"> 制定合适您个人需求的短期计划 协助您整合所需社区资源，以实现您的个人目标 常见主题：压力管理、焦虑、家庭问题、人际关系、个人成长、移民、定居压力等。 	线上/电话 心理健康小组 416-292-7510 分 1127
加拿大法律系列讲座 语言：普通话	9月5, 12, 19, 26日 (逢周四) 下午 2:00 至 3:30	<ul style="list-style-type: none"> 9月5日：刑法 9月12日：不动产法 9月19日：家庭法 9月26日：继承法 	线上讲座 顾先生 437-347-4971
老年金 OAS 语言：普通话	9月10日 (周二) 下午 2:00 至 3:00	<ul style="list-style-type: none"> 福利介绍 申领资格 申请准备文件 平均审理时间 大约可以收到多少福利金 领取老年金期间注意事项 	线上讲座 武小姐 647-999-6320
善乐云俱乐部 语言：普通话	9月11, 18, 25日 (逢周三) 下午 2:00 至 3:30	<ul style="list-style-type: none"> 9月11日：实用法律知识系列讲座 (1) 平安书、授权书、海牙认证 9月18日：实用法律知识系列讲座 (2) 家庭法实例分享 9月25日：如果文物会说话——带你走进身边的博物馆 	线上讲座 梁小姐 647-454-3560
移民安居你问我答 语言：普通话	9月13日 (周五) 上午 10:30 至 11:30	<ul style="list-style-type: none"> 加拿大退休储蓄计划 为新移民提供轻松高效的互动环境，当场为您解答安居疑问，例如政府服务，社会福利，社区资源，税务，医疗，教育，及当地文化等 	线上讲座 杨小姐 416-677-3152
安省租客权利 语言：普通话	9月17日 (周二) 下午 2:00 至 3:30	<ul style="list-style-type: none"> 谁受安省租赁法的保护? 标准租约 租金与按金 涨租金 维修与保养 骚扰 人权法案 终止租约 房东房客仲裁局的角色 	线上讲座 武小姐 647-999-6320

华咨处租客信息咨询服务: housing.support@cicscanada.com 416-292-7510 ext. 1222



416-292-7510 ext. 0 & 416-293-4565



settlement@cicscanada.com



cicssettlement



Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



<p>糖尿病教育 语言：普通话</p>	<p>9月24日 (周二) 下午 2:00 至 3:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 什么是二型糖尿病? • 影响血糖水平的因素 • 二型糖尿病的风险因素 • 什么是糖化血红蛋白 A1C? • 血糖指标 • 糖尿病并发症 • 健康饮食和身体活动指南 	<p>线上讲座 武小姐 647-999-6320</p>
-------------------------	--	---	--------------------------------------

以下讲座及活动由安省劳工、移民、培训和技能发展部资助

★服务对象：加拿大永久居民、加拿大公民、难民申请人、临时外籍工人和留学生

活动名称	日期/时间	内容	地点/查询及报名
<p>加国创业系列讲座 语言：普通话</p>	<p>9月4, 11, 18, 25日 (逢周三) 上午 10:00 至 11:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 9月4日：小生意的法律问题 • 9月11日：创业贷款首要步骤——商业计划书 • 9月18日：银行对自主创业的贷款政策 • 9月25日：小生意的税务政策 	<p>线上讲座 张小姐 416-292-7510 分机 0 416-688-3594</p>

华咨处租客信息咨询服务: housing.support@cicscanada.com 416-292-7510 ext. 1222



416-292-7510 ext. 0 & 416-293-4565



settlement@cicscanada.com



cicssettlement



Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Ontario 