

楊式

太極拳班

【課程內容】

通過學習楊家太極拳,可使人調整心態和姿態,從而達到預防疾病和身心健康的效果,建立起健康快樂的生活方式。

【太極拳班】(2330 Midland Ave)

周一、周四 10:30-11:30

費用: 會員45 非會員55

【太極刀劍班】(2330 Midland Ave)

周二 10:00-11:00

費用: 會員25 非會員30

【太極48式】(2330 Midland Ave)

周二 11:00-12:00

費用: 會員25 非會員30

【太極拳班】(Pacific Mall)

周三、周五 09:45-10:45

費用: 會員30 非會員35



【太極刀劍班】(Pacific Mall)

周三、周五 08:45-9:45

費用: 會員45 非會員55

【太極拳班】(St. Henry Catholic School)

**地點只限九月至六月,其餘月份將作改動

周六 9:30-10:30或10:30-11:30

費用: 會員35 非會員40

【太極拳班】(New Kennedy Square)

周六 09:20-11:00

費用: 會員20 非會員25

【以上費用以每三個月計算】

【查詢或報名】

請致電 416-292-7510 內綫 134 與廖小姐聯絡

TAICHI